

# Žemės drebėjimai ir priemonės nuo jų apsisaugoti

Japonija – šalis, linkusi į žemės drebėjimus. Niekas niekada negali nuspėti, kad įvyks žemės drebėjimas, tačiau, reguliariai ruošiantis bei kiekvienam asmeniui reaguojant ramiai, žemės drebėjimo padariniai gali būti minimizuoti.

Dešimt taisyklių, padėsiančių išvengti didelio pavojaus žemės drebėjimų metu:

**1. Jūs patys esate atsakingi už jūsų ir šeimos saugumą.**

Didieji drebėjimai dažniausiai trunka iki minutės. Susigūžkite po tvirtai pastatytu stalu ir atkreipkite dėmesį, kad būtų apsaugota jūsų galva.

**2. Jei pajutote drebėjimą, išjunkite visus galimus ugnies šaltinius. Stenkitės kuo greičiau užgesinti išplieskusius ugnies židinius.**

Įpraskite išjungti ugnį net esant ir nedideliems drebėjimams.

**3. Nepanikuokite ir nebėkite į lauką.**

Bėgti į lauką esant panikos būsenoje yra pavojinga. Atidžiai įvertinkite jūsų aplinkoje susidariusią situaciją ir elkitės ramiai.

**4. Pasirūpinkite išėjimu iš patalpos.**

Drebėjimai gali deformuoti duris ir įkalinti jus pastato viduje, ypač betoniniuose daugiabučiuose. Atidarykite duris, kad užsitikintumėte išėjimą.

**5. Jei esate lauke, saugokitės pavojingų objektų.**

Jei drebėjimo metu esate lauke, saugokitės griūnančių betoninių sienų ar krentančių lango stiklų bei viršuje tvirtinamų iškabų. Stenkitės evakuotis į saugų pastatą arba į plačią atvirą vietą šalimais.

**6. Jei esate parduotuvėje ar viešojo įstaigoje, nepanikuokite, išlikite ramūs ir sekite vadovaujančio personalo nurodymais.**

**7. Statykite automobilį vadovaudamiesi kairiosios rankos taisykle.**

Elkitės pagal nurodymus, transliuojamus per automobilio radijo imtuvą.

**8. Saugokitės žemės nuošliaužų, skardžių ir cunami bangų.**

Neatidėliotinai evakuokitės iš tokių pavojingų vietų bei pastatų, linkusių į nuošliaužas, neapsaugotus skardžius ar atvirus cunami bangoms.

**9. Evakuokitės pėsčiomis ir pasiimkite tik minimalų kiekį daiktų.**

Automobilio vairavimas gali sukelti eismo kamštį, sudarydamas trukdžius ugniagesiams bei gelbėjimo darbams.

**10. nepasikliaukite gandais, veikite tik atsižvelgę į patikrintą informaciją.**

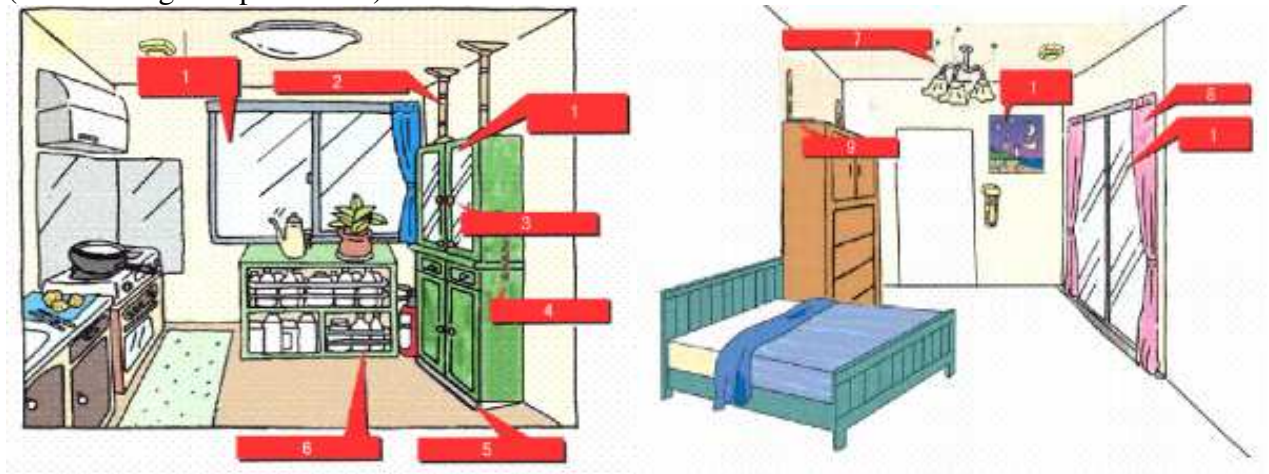
Nelaimių metu žmonės labai lengva pasiduoda gandams ir nuogirdoms. Remkitės žiniasklaidos, rajono, miesto valdžios bei policijos ir gaisrinių teikiama informacija.

## Saugumo priemonės prieš žemės drebėjimus namuose

### 1. Pasitikrinkite savo namų saugumą.

- Išsiaiškinkite, ar pastatas yra sukonstruotas iš žemės drebėjimams atsparių konstrukcijų, ir imkitės priemonių jam sustiprinti, jei būtina.
- Atkreipkite dėmesį į šildymo priemonių (oro kondicionierių, šildytuvų) laikymą.
- Stenkitės neapkrauti baldais kambarių, kuriuose gyvena vaikai bei senyvo amžiaus žmonės.
- Nedėkite sunkių nestabilių daiktų ant baldų (apsaugokite daiktus nuo kritimo).
- Pritvirtinkite baldus naudodami L-pavidalo metalinius varžtus (apsaugokite baldus nuo nuvirtimo).

(Vidaus saugumo priemonės)



1. Beskylantis stiklas langams
2. Užsifiksuojantys spintelių prispaudėjai
3. Spintelių durelių užraktai
4. Besiliečiančių baldų sukabintukai
5. Stabdiklis
6. Pertvarėlės dūžtantiems indams
7. Kabančių šviestuvų sutvirtinimas
8. Ugniai atsparios užuolaidos
9. Sutvirtinimai baldams nuo virtimo

### 2. Būkite pasiruošę atsargas krizinei situacijai. Žemiau išvardinti būtiniausi dalykai:

- geriamas vanduo (9 l žmogui) bei maisto atsargos (9 porcijos žmogui arba kūdikiui);
- pirmosios pagalbos vaistinėlė bei vaistų, reikalingų konkretaus asmens ligai, atsargos;
- nešiojamas radijo imtuvas, žibintuvėlis, baterijos, pinigai, brangūs daiktai;
- Apatiniai, rankšluosčiai, servetėlės, kt. higienos priemonės.

### 3. Kartą per mėnesį su šeimos nariais aptarkite apsaugojimo nuo žemės drebėjimo priemones:

- Įsitinkite, kad visi žino, ką daryti ir kaip vienas su kitu susisiekti.

- Patikrinkite laikinas susitikimo ir evakuacijos vietas bei susisiekimo kelius (susisiekite su gyvenamosios vietos institucijomis, atsakingomis už saugumą)
- Išmokite suteikti pirmąją pagalbą.

**4. Dažnai bendraukite su kaimynais, užmegzkite tarpusavio ryšius, kad galėtumėte lengviau sulaukti pagalbos.**

- Bendraudami su kaimynais, aptarkite bendrus veiksmus nelaimės atveju.
- Aktyviai dalyvaukite pilietinėse organizacijose, besirūpinančiomis apsaugos nuo žemės drebėjimų priemonėmis.
- Aktyviai dalyvaukite apsaugos nuo žemės drebėjimų mokymuose, kuriuos organizuoja vietos savivaldos institucijos.

## Informavimas apie būklę stichinės nelaimės metu

Nors dažniausiai yra sudėtinga skambinti telefonu iš karto po žemės drebėjimo, kadangi dauguma žmonių bando naudotis telefoninių ryšių paslaugomis vienoje teritorijoje tuo pačiu metu, vis dėlto yra įmanoma ir būtina informuoti savo šeimos narius ir draugus apie jūsų būklę.

NTT nelaimių pranešimas "171" (galioja tik japonų kalba)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surinkite "171" tam, kad įrašytumėte arba išklausytumėte pranešimų, patvirtinančių apie asmens saugumą.</li> <li>• Šia paslauga galima naudotis ne tik iš įprastinių laidinių telefonų, bet ir iš mobilaus telefono.</li> </ul>
Nelaimių pranešimų skelbimų lenta (Web"171")	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paslauga teikiama naudojant personalinį kompiuterį.</li> </ul>
Nelaimių pranešimų paslauga mobiliems telefonams	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informaciją galima gauti naudojant personalinį kompiuterį arba mobilų telefoną naudojant NTT DoCoMo, AU, TU-KA Cellular ir Vodafone internetines svetaines.</li> </ul>
Aukščiau išvardintos paslaugos teikiamos pabandymui	Kiekvieną pirmą mėnesio dieną (išskyrus sausio 1 d.), stichinių nelaimių prevencijos savaitę (rugpjūčio 30 – rugsėjo 5) ir stichinių nelaimių prevencijos bei savanorystės savaitę (sausio 15 – 21 d.)

-už skambučius gali būti imamas nustatytas mokestis, dėl smulkesnės informacijos kreipkitės į atitinkamą telefoninių ryšių kompaniją.

-papildoma informacija (japonų ir anglų k.) internetinėje svetainėje: <http://www.seikatubunka.metro.tokyo.jp/index3.htm>

## Atsakomosios priemonės prieš žalą, padarytą stiprių vėjų ar potvynių

Tam tikros Japonijos vietose yra galimi stiprūs vėjo gūšiai (vadinamieji taifūnai) arba potvyniai.

Taifūnų ir potvynių pavojus dažniausiai yra nuvertinamas, nes tai yra nuspėjamos, prognozuojamos grėsmės, tačiau yra svarbu žinoti, kokių priemonių galima imtis, siekiant sumažinti galimą žalą.

Kai pranešamas taifūnas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atkeipkite dėmesį į tarnybų, stebėtojų taifūnų elgesį, išpėjimus bei patarimus. Įsitikinkite, ar saugu Jūsų namų zonoje.</li> <li>• Venkite ėjimo į lauką, stenkitės būti patalpoje.</li> <li>• Neikite prie pavojingų objektų, pvz.: patvinusių upių.</li> <li>• Įsitikinkite, kad žinote evakuacijos vietą ir kelią.</li> </ul>
Esant grėsmei	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sekite evakuacijos nuorodomis, kurias teikia kovos prieš stichines nelaimes darbuotojai, evakuokitės nedelsiant.</li> <li>• Išjunkite visus elektrinius ar dujinius įtaisus prieš evakuodamiesi.</li> <li>• Su savimi imkite tik minimaliausių kieki daiktų, stenkitės viską susidėti į kuprinę, kad rankos liktų laisvos.</li> </ul>